



新体道

**SHINTAIDO**

of Switzerland

**Shintaido** ist eine einzigartige Kombination aus Gesundheitsübungen. In den Sechziger Jahren von Hiroyuki Aoki mit einer Gruppe von Menschen aus Kampfkunst, Musik, Schauspiel und Visual Art in Japan entwickelt, verbindet Shintaido traditionelles Wissen aus unterschiedlichen Disziplinen mit dem Anspruch auf Frieden und Gleichheit.



Suchst du einen Ort, wo du zu dir selber kommen, Körper und Geist trainieren und Gemeinschaft pflegen kannst? Dann bist du bei uns richtig.

Wir sind eine Handvoll begeisterter Shintaidokas des Vereins Shintaido of Switzerland. Wir treffen uns zum Workout im Dojo oder im Freien. Wir schätzen die Vielfalt der Übungen sowie ihre tiefgreifende Wirkung auf den Körper und auf die innere Entwicklung.



herzlich eingeladen, vorbeizukommen und Shintaido kennenzulernen.



Trainingsort:

Bei Aikido Winterthur,  
Schaffhauserstr. 150, 8400  
Winterthur.

[www.shintaido.ch](http://www.shintaido.ch).

**Wir freuen uns auf dich.  
Welcome!**