



Shintaido of Switzerland



Workshop

17. & 18. Mai 2014

mit

**Fugaku H. Ito Sensei
& Nicole Beauvois**

“Kyosei no Eichi – Respekt gegenüber
der Natur und dem Universum”

Willkommen am Workshop 17. & 18. Mai 2014!

Shintaido, the new body way, ist eine Weiterentwicklung japanischer Martial Arts. Bewegungen (Katas) allein, zu zweit und in der Gruppe bringen die Lebensenergie und die eigene Lebendigkeit zum Ausdruck. Der Workshop ist für alle Interessierten jeden Alters – auch für Anfänger/-innen – gut geeignet. Weisser Keiko-Gi oder andere bequeme, helle Kleidung erwünscht. Der Dojo steht für Übernachtungen zur Verfügung. Ort: Aikido-Atelier, Binzstrasse 12, Zürich. Der Eingang zum Dojo (schmale Türe im Gitterzaun) befindet sich unmittelbar bei der Barriere an der Ecke Binzstrasse/ Agnes-Robmann-Weg.

Zeitplan:

Samstag	10.00h bis 12.30h
Samstag	15.0h bis 17.30h
Sonntag	10.00h bis 12.30h
Sonntag	14.0h bis 16.00h (Taimyo Meditation)

Preise: CHF 180 (140 Euro) ganzer Workshop; CHF 100 (80 Euro) pro Tag; CHF 50 (40 Euro) Einzellektion.

Anmeldung und weitere Informationen erhältlich bei:

Matthias Hobi – matthiashobi@sunrise.ch – Telefon/ SMS: 0041 79 568 21 72

Die Shintaido-Gruppe Zürich trainiert jeden Dienstag im Schulhaus Hans Asper, Kilchbergstrasse 28, 8038 Zürich, von 18.00h bis 19.45h.

www.shintaido.ch