



**Shintaido** of Switzerland



## National Gasshuku

**03./04. Okt. 2009**

mit

**Fugaku H. Ito Sensei  
& Nicole Beauvois**

*The body is a message  
of the universe*

*Hiroyuki Aoki*

Shintaido of Switzerland lädt ein zum  
National Gasshuku am 03./04. Okt. 09

### **im Aikido Atelier, Binzstrasse 12, Zürich**

Der Eingang zum Dojo (schmale Tür im Gitterzaun) befindet sich unmittelbar bei der Barriere in der Ecke Binzstrasse/Agnes Robmann-Weg.

Zeitplan:

<b>Samstag</b>	<b>10.00h bis 12.30h</b>
<b>Samstag</b>	<b>15.00h bis 17.30h</b>
<b>Sonntag</b>	<b>10.00h bis 12.30h</b>
<b>Sonntag</b>	<b>14.00h bis 16.00h (Taimyo Meditation)</b>

Preise: CHF 160.-- ganzer Workshop; CHF 90.-- pro Tag;  
CHF 50.-- Einzellektion

**Der Workshop ist auch für Anfänger/innen und Interessierte gut geeignet!**  
Weisser Keiko-Gi oder andere bequeme, helle Kleidung.

**Anmeldung und weitere Informationen erhältlich bei:**

Sascha Serfözö – serfoezoe@hotmail.com oder Lea Vogel – vogel-lea@hotmail.com

---

Die Shintaido-Gruppe Zürich trainiert jeden Dienstag im Aikido-Atelier von 18.00h-19.30h

**[www.shintaido.ch](http://www.shintaido.ch)**